 Pauline POINAS

**Adresse :** Montagny 73340 Arith

**Téléphone :** 0770038536

**Mail :** paulinepoinas@hotmail.com

**Date de naissance :** 11/09/1984

***Ostéopathe***

**Situation Personnelle :** En couple, 2 enfants



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

 2016 en cours **Maître de conférences/ formatrice**. France Intervention auprés des sages femmes du bassin Chambériens autour de la complémentarité ostéopathie/sage femme en périnatalité. Conférences tout public ainsi qu’au sein d’une association de kinésithérapeutes (AKPI). Interventions dans des crèches sur le thème du développement moteur ainsi que du schéma corporel chez l’enfant. Création d’outils de communication (site web, frise de motricité, affiches).

2016 en cours **Ostéopathe, Instructrice Massage Bébé, Atelier Future Maman - *Crapahute Pédiatrie.*** La Motte Servolex, France Création et développement d’un cabinet pédiatrique pluridisciplinaire (ostéopathie, kinésithérapie, psychomotricité, ateliers éveil moteur et massage bébé).Prise en charge d’enfants, femmes enceintes et en post-partum au sein d’une équipe spécialisée.

2014 en cours **Ostéopathe, Instructrice Massage Bébé, Atelier Future Maman** Aix-les-Bains puis Albens France. Perfectionnement de ma pratique de l’ostéopathie en particulier dans le domaine de la périnatalité.

2012 en cours **Ostéopathe bénévole – Foyer mères-enfants La Buissonnières.** Brison Saint Innocent, France. Consultations ostéopathiques dans un centre d’accueil ayant pour mission d’accompagner des mères avec leur(s) enfant(s) présentant des troubles ou risques futurs dans la construction du lien mère enfant. Développement de ma capacité d’insertion au sein d’une équipe déjà en place. Adaptation aux patients venant de différents milieux et différentes cultures.

2011 - 2014 **Ostéopathe et Ostéopathe aquatique en collaboration libérale.** Aix-les-Bains, France. Prise en charge de patients en ostéopathie et ostéopathie aquatique dans un bassin chauffé.

Oct 2010 **Ostéopathe bénévole - Association pour la Paix et la Solidarité.** Arbollé, Burkina Faso. Observation et consultations en ostéopathie au sein du Centre de Santé et de la maternité d’Arbollé.

2009 – 2010 **Ostéopathe – Footprint’s Clinic. Clinique pluridisciplinaire pédiatrique.** Toronto, Canada.Travail d’équipe entre les différentes thérapies proposées. Poursuite du développement de mes connaissances en pédiatrie et ostéopathie. Clinique exclusivement réservée à la prise en charge en ostéopathie pédiatrique et obstétrique.

Mars 2009 **Ostéopathe bénévole - Orphelinats.** Arequipa, Pérou.Confrontation avec le tiers monde (manque d’hygiène et d’éducation, pauvreté…). Soins pour les orphelins et des personnes sans accès au système médical. Aide à la construction d’un site internet pour l’association.

2006 – 2008 **Ostéopathe - Littlejohn Centre et membre de la Clinique des Enfants et de la Famille.** Dublin, Irlande. Soins supervisés pour les nourrissons, enfants, enfants avec handicaps, femmes enceintes et adultes et adultes avec handicaps. Travail d’équipe entre ostéopathes. Ouverture sur l’ostéopathie classique, l’ostéopathie biodynamique et la nutrition.

LANGUES

Anglais

Espagnol

FORMATION

2002-2006 **Bsc (Hons) Ostéopathie.**Maidstone, Angleterre.

FORMATIONS CONTINUES

# Mars 2022 Mouvement généraux. Crapahute pédiatrie

# Fev 2022 Portage à bras. CNFPB

# Fev 2022 RGO et portage. CNFPB

# Fev 2022 De l’écharpe à la marche. TELP

# Jan 2022 Treating after the COVID Vaccine and Treating long COVID . Steele and Koop

# Oct Nov 2021 Formation portage. TELP

# Oct 2020 Le sommeil du tout petit et son accompagnement parental. Ingrid Bayot

# 

Juill 2020 **Les freins restrictifs buccaux : Au-delà de l’allaitement maternel.** *Caroline De Ville*

2011-2020 **Biodynamie de l’ostéopathie pédiatrique. Phase 1 à 3** *Différents intervenants*, Différents pays. Effectuées plusieurs fois

2011-2020 **Biodynamie de l’ostéopathie : Phase 1 à 8 , Fulcrum, void stillness and caring, Seams, Midlines, CNS Diagnostics and Craniometrix***Différents intervenants*, Différents pays. Effectuées plusieurs fois

Oct 2018 **Conférence sur les troubles de l’oralité**

Nov 2017 **Ostéopathie uro-gynécologique périnatale.** AFCMS

Juin 2017 **Parcours de soin des prématurés : développement sensoriel et moteur.** E-MCDYS

Juin 2017 **Parcours de santé** *Réseau RP2S*

Sept 2014 **Rééducation motrice du bébé, De la naissance aux premiers pas**, Michèle forestier

Fév 2014 **Formation Ateliers Massage Bébé.** AFMB Grenoble, France

2012- 2013 **Embryologie appliquée à l’ostéopathie.** *Marc Damoiseau,*  Bruxelles, Belgique

Fev 2012 **L’Embryologie rencontre l’ostéopathie** *Dr. Freeman* Bath, Angleterre

Mars 2011 **Formation ostéopathie aquatique** *Ségolène Vilpert* Aix-les-Bains, France

2011 **Dissection Systeme nerveux central et cerveau et Membre inferieur** *Max Girardin* Allemagne

Oct 2010 **Formation sur la méthode de planification naturelle des naissances** Angoulême, France

Juin 2010 **27ème Symposium International d’Ostéopathie Traditionnelle, Challenge The Potency.** Montréal, Canada

Avr 2010 **Pédiatrie pratique.** *Sue Allen,* Toronto, Canada

Nov 2009 **La posture chez l’enfant.** *Tema Stein,* Toronto, Canada

Oct 2007 **Guérir pendant la grossesse.** *Averille Morgan,* Londres, Angleterre

Nov 2007 **Autisme, une approche nutritionnelle** *Suzanne Laurie,* Dublin, Irlande